

SPORTPROGRAMM 24/25

Ab 16. September 2024

BADMINTON Hobbytraining für jedes Alter

Philipp Hetzenauer, Tel. 0664 / 88530925
Andrea und Hans Hetzenauer, Tel. 0664 / 2667482

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kids 10-17 Jahre	Kufstein Arena - Halle 3	Dienstag	18:15h-18:45h
	Kufstein Arena - Halle 2	Dienstag	18:30h-20:00h
Erwachsene	Kufstein Arena - Halle 2	Dienstag	20:00h-22:00h
Erwachsene	Volksschule Sparchen	Freitag	20:00h-22:00h
NEU: Kadertraining	BG/BRG Halle	Donnerstag	20:00h-21:30h
Kadertraining	Volksschule Sparchen	Freitag	19:00h-20:00h

FAUSTBALL Schüler-, Jugend- und allgemeines Herrentraining

Benedikt Ortner, Tel. 0664 / 1922148
Simon Schwarz, Tel. 0650 / 3300201

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Jugend U12 + U14	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	18:15h-19:30h
Jugend U16	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	19:30h-20:45h
Jugend U18	Arena Halle 1	Dienstag	19:45h-21:30h
Jugend Kadertraining	BG/BRG Halle 2 Kufstein Arena	Mittwoch Freitag	20:45h-21:45h 16:15h-18:15h
Herren Kader + Jugend U18	Kufstein Arena – kompl.	Freitag	18:15h-20:15h

TISCHTENNIS Jugend-, Hobby- und allgemeines Training

Hermann Moser, Tel. 0664 / 6623550

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kadertraining	Volksschule Zell	Montag	16:30h-18:00h
Jugendtraining + Kadertraining	Volksschule Zell	Dienstag	17:30h-19:00h
Anfänger	Volksschule Zell	Freitag	15:30h-17:00h
Jugendtraining	Volksschule Zell	Freitag	17:00h-18:30h
Erw. / Meisterschaft	Volksschule Zell	Dienstag	19:00h-22:00h
Kadertraining Jugend	Volksschule Zell	Donnerstag	17:30h-19:00h
Erw. / Mannschaft	Volksschule Zell	Donnerstag	19:00h-22:00h
Erw. / Meisterschaft	Volksschule Zell	Freitag	18:30h-22:00h
Erw. / Kadertraining	Volksschule Zell	Samstag	08:00h-17:00h
Hobby	Volksschule Zell	Mittwoch	19:00h-22:00h
Hobby	Volksschule Zell	Samstag	17:00h-22:00h

LEICHTATHLETIK Herbst und Frühling am Sportplatz, im Winter in der Halle

Paul Koller, Tel. 0676 / 7316790 - um Anmeldung zum Training wird gebeten

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Schüler ab 13 Jahre und Allgemein	Kufstein Arena Halle 2 oder Sportplatz	Dienstag	17:15h-18:30h
Kadertraining ab 13 J	Sportplatz	Freitag	17:00h-19:30h

Info: Achtung – beschränkte Kapazitäten (Hallenauslastung)! Anmeldung für neue Mitglieder siehe Anmeldeinformationen.

BASKETBALL - KUFSTEIN TOWERS Schüler-, Jugend, Damen- und Herrentraining

Instagram: kufstein_towers

Schüler U10 mixed, Schüler U12 mixed, Jugend U14 – Superliga, Jugend U16 – Superliga,
Herren Allgemein Kufstein Towers / Kadertraining, Herren Allgemein Kufstein Towers 2 / Jugend U19

VOLLEYBALL Schüler-, Jugend- und Mixedtraining

Maximilian Huter, Tel. 0650 / 9578808

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kids 8-11 Jahre	BG/BRG Halle 1	Freitag	18:00h-19:00h
Jugend 12 - 17 Jahre	BG/BRG Halle 1	Freitag	18:45h-20:00h
Jugend Fortgeschrittene	BG/BRG Halle 2	Freitag	18:45h-20:15h
Jugend freies Spiel	BG/BRG Halle 2	Freitag	20:15h-21:45h
Damen Kader	BG/BRG Halle 1	Mittwoch	19:45h-21:45h
Damen Kader	BG/BRG Halle 2	Freitag	20:00h-21:45h

TURNEN Mutter/Vater und Kind in Bewegung

Sophie Mayerhofer, Tel. 0681 / 81789788

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Mutter/Vater mit Kind in Bewegung Bewegung und Spiel für Kleinkinder; Eltern helfen mit			
Kinder ab 2 Jahren	Volksschule Sparchen	Montag	16:15h-17:15h
Kinder ab 2 Jahren	Volksschule Zell ab dem 26. Sept. 2024	Donnerstag	16:15h-17:15h

TURNEN Zwergerl- und Kinderturnen (ohne Begleitung der Eltern)

Christina Huter, christinahuter@outlook.com

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kinder 3 - 4,9 Jahre spielend den Gerätepark im Sport kennenlernen	Volksschule Sparchen	Freitag Freitag	16:00h-16:45h 16:45h-17:30h
Kinder 5-6 Jahre Vorschulturnen	BG/BRG Halle 1	Mittwoch	17:15h-18:15h
Kinderturnen Einstieg ins Geräteturnen für Schüler			
Kinder 6-10 Jahre	Volksschule Sparchen	Freitag	17:45h-18:45h

TURNEN Geräteturnen - Jugendliche und Kinder

Belinda Delong, Tel. 0650 / 7422112

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kadertraining	BG/BRG Halle 1	Mittwoch	18:15h-19:45h
Kinder 6-9 Jahre	BG/BRG Halle 2	Donnerstag	17:15h-18:45h
Jugend 10-14 Jahre	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	17:15h-19:15h

TURNEN Geräteturnen, Gymnastik, Fitnessstraining - Erwachsene

sportunion.kufstein@aon.at

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
TURNEN – Geräteturnen			
Damen/Herren	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	19:15h-21:15h
Rückengymnastik mit und ohne Pilatesrolle für Damen und Herren			
Allgemein	Gymnastikraum HS 2	Mittwoch	18:45h-19:45h
Mach mit, bleib fit +/- 50 Fitness, Badminton und Volleyball			
Allgemein	Stadtparkhalle - FH	Freitag	20:00h-22:00h
Fitnessstraining Damen Musikgymnastik, Mobilisierung d. Muskeln, Stretching			
Damen	Volksschule Sparchen	Montag	18:45h-19:45h
Damen	BG/BRG Halle 2	Donnerstag	18:45h-20:00h
Gesundheitsgymnastik Damen Schongymnastik			
Damen	Volksschule Sparchen	Montag	17:30h-18:30h
Fitnessstraining Herren Ausdauer- und Muskelfunktionstraining, Ballspiele, Konditionstraining, Entspannungstechniken			
Herren	Kufstein Arena - Halle 1	Dienstag	17:45h-19:45h
Herren	Stadtparkhalle - FH	Dienstag	19:00h-20:00h

