

# SPORTPROGRAMM

Ab 18. September 2023

## BADMINTON

Hobbytraining für jedes Alter

Philipp Hetzenauer, Tel. 0664 / 88530925  
Andrea und Hans Hetzenauer, Tel. 0664 / 2667482

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kids 8-17 Jahre	Kufstein Arena - Halle 2	Dienstag	18:30h-20:00h
Kids 8-17 Jahre	Kufstein Arena - Halle 3	Dienstag	18:15h-18:45h
Erwachsene	Kufstein Arena - Halle 2	Dienstag	20:00h-22:00h
Erwachsene	Volksschule Sparchen	Freitag	20:00h-22:00h
Kadertraining	Volksschule Sparchen	Freitag	19:00h-20:00h

## BASKETBALL

Schüler-, Jugend, Damen- und Herrentraining

Fabio Thaler, Tel. 0676 / 6424877

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Schüler U10 mixed	Stadtparkhalle - FH	Mittwoch	17:00h-18:00h
		Freitag	16:30h-17:30h
Schüler U12 mixed	Stadtparkhalle - FH	Mittwoch	18:00h-19:00h
		Freitag	17:30h-18:30h
Jugend U14 – Superliga	BG/BRG Halle 2	Dienstag	17:00h-18:30h
	Stadtparkhalle - FH	Mittwoch	19:00h-20:15h
		Freitag	18:30h-19:45h
Jugend U16 – Superliga	Stadtparkhalle - FH	Montag	19:15h-20:30h
	Kufstein Arena	Mittwoch	20:15h-21:30h
Herren Allgemein Kufstein Towers / Kadertraining	Stadtparkhalle - FH	Donnerstag	20:00h-21:15h
	Kufstein Arena	Montag	20:30h-22:00h nach Bekanntgabe
		Mittwoch	20:15h-22:30h
	BG Wörgl	Freitag	18:00h-19:30h
Herren Allgemein Kufstein Towers 2 / Jugend U19	Stadtparkhalle - FH	Donnerstag	18:00h-19:30h
	Kufstein Arena	Dienstag	20:00h-21:30h
		Freitag	21:00h-22:30h

## FAUSTBALL

Schüler-, Jugend- und allgemeines Herrentraining

Markus Hechenleitner, Tel. 0664 / 88539455  
Simon Schwarz, Tel. 0650 / 3300201

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Jugend U10 + U12	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	17:15h-18:15h
Jugend U14	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	18:15h-19:15h
NEU: Jugend U16/U18	Arena Halle 1	Dienstag	19:45h-21:30h
Jugend Kadertraining U10/U12/U14	Kufstein Arena - kompl. / Kasernenareal - Sportplatz Weissach	Freitag	16:30h-18:15h
Herren Kader + Jugend U16/U18	Kufstein Arena – kompl.	Freitag	18:15h-20:15h

## TISCHTENNIS

Jugend-, Hobby- und allgemeines Training

Hermann Moser, Tel. 0664 / 6623550

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kadertraining	Volksschule Zell	Montag	16:30h-18:00h
Jugendtraining + Kadertraining	Volksschule Zell	Dienstag	17:30h-19:00h
Anfänger	Volksschule Zell	Freitag	15:30h-17:00h
NEU: Jugendtraining	Volksschule Zell	Freitag	17:00h-18:30h
Erw. / Meisterschaft	Volksschule Zell	Dienstag	19:00h-22:00h
Kadertraining Jugend	Volksschule Zell	Donnerstag	17:30h-19:00h
Erw. / Mannschaft	Volksschule Zell	Donnerstag	19:00h-22:00h
Erw. / Meisterschaft	Volksschule Zell	Freitag	18:30h-22:00h
Erw. / Kadertraining	Volksschule Zell	Samstag	08:00h-17:00h
Hobby	Volksschule Zell	Mittwoch	19:00h-22:00h
Hobby	Volksschule Zell	Samstag	17:00h-22:00h

## LEICHTATHLETIK

Herbst und Frühling am Sportplatz, im Winter in der Halle

Hans-Peter Welz, Tel. 0676 / 82828109

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Schüler ab 13 Jahre und Allgemein	Kufstein Arena Halle 2 oder Sportplatz	Dienstag	17:15h-18:30h
Kadertraining ab 13 J	Sportplatz	Freitag	17:00h-18:30h

## VOLLEYBALL

Schüler-, Jugend- und Mixedtraining

Andreas Huter, Tel. 0650 / 9774402

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kids 7-12 Jahre	BG/BRG Halle 1	Freitag	18:00h-19:00h
Jugend U18 + Kader U18	BG/BRG Halle 1 + 2	Freitag	18:45h-20:15h
NEU: Mixed + Kader Damen	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	19:15h-20:30h
NEU: Herren Kader	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	20:30h-21:45h
	BG/BRG Halle 1	Freitag	20:15h-21:45h
NEU: Damen Kader	BG/BRG Halle 2	Freitag	20:15h-21:45h

**Info: Achtung – beschränkte Kapazitäten (Hallenauslastung)!**  
Anmeldung für neue Mitglieder siehe Anmeldeinformationen.

## TURNEN

Jugend-, Hobby- und allgemeines Training

Belinda Delong, Tel. 0650 / 7422112 (Geräteturnen Do + allgemeine Infos)  
Karin Glaser, Tel. 0699 / 12052316 (Geräteturnen Mi + allgemeine Infos)  
Christina Huter, christinahuter@outlook.com (Zwergerturnen)

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
<b>Mutter/Vater mit Kind in Bewegung</b> Bewegung und Spiel für Kleinkinder, Eltern helfen mit			
Kinder ab 2 Jahren	Volksschule Zell	Donnerstag	16:15h-17:15h
<b>Zwergerturnen</b> spielend den Gerätepark im Sport kennenlernen			
Kinder 3 - 5 Jahre	Volksschule Sparchen	Freitag	16:30h-17:30h
NEU: Vorschulkinder 5 + 6 Jahre	BG/BRG Halle 3	Mittwoch	17:15h-18:15h

**Kinderturnen 6-10 Jahre** Einstieg ins Geräteturnen für Schüler

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kinder 6-10 Jahre	Volksschule Sparchen	Freitag	17:45h-18:45h

**TURNEN – Geräteturnen für Mädchen**

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Mädchen ab 6 Jahre	BG/BRG Halle 1	Mittwoch	18:15h-19:45h
Mädchen 6–9 Jahre	BG/BRG Halle 2	Donnerstag	17:15h-18:45h
Mädchen 10–14 J.	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	17:15h-19:15h
Kadertraining	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	19:15h-20:15h

**TURNEN – Geräteturnen**

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Damen/Herren	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	20:15h-21:30h

**Rückengymnastik mit und ohne Pilatesrolle** für Damen und Herren

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Allgemein	Gymnastikraum HS 2	Mittwoch	18:45h-19:45h

**Mach mit, bleib fit +/- 50** Fitness, Badminton und Volleyball

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Allgemein	Stadtparkhalle - FH	Freitag	20:00h-22:00h

**Fitnessstraining Damen** Musikgymnastik, Mobilisierung d. Muskeln, Stretching

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Damen	Volksschule Sparchen	Montag	18:45h-19:45h
Damen	BG/BRG Halle 2	Donnerstag	18:45h-20:00h

**Gesundheitsgymnastik Damen** Schongymnastik

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Damen	Volksschule Sparchen	Montag	17:30h-18:30h

**Fitnessstraining Herren** Ausdauer- und Muskelfunktionstraining, Ballspiele, Konditionstraining, Entspannungstechniken

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Herren	Kufstein Arena - Halle 1	Dienstag	17:45h-19:45h
Herren	Stadtparkhalle - FH	Dienstag	19:00h-20:00h

## HOBBY KICK HERREN

Fußballeinheit Hobby

Edwin Albrecht, Tel. 0676 / 9428335

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
NEU: Allgemein ab 18 J.	BG/BRG Halle 2	Donnerstag	20:00h-21:30h