

# SPORTPROGRAMM

Ab 19. September 2022

## BADMINTON

Hobbytraining für jedes Alter

Philipp Hetzenauer, Tel. 0664 / 88530925  
Andrea und Hans Hetzenauer, Tel. 0664 / 2667482

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kids 8-17 Jahre	Kufstein Arena - Halle 2	Dienstag	18:15h-20:00h
Kids 8-17 Jahre	Kufstein Arena - Halle 3	Dienstag	18:15h-18:45h
Erwachsene	Kufstein Arena - Halle 1+2	Dienstag	20:00h-22:00h
Erwachsene	Volksschule Sparchen	Freitag	20:00h-22:00h
Kadertraining	Volksschule Sparchen	Freitag	19:00h-20:00h

## BASKETBALL

Schüler-, Jugend, Damen- und Herrentraining

Michael Pilger, Tel. 0664 / 88709200  
Fabio Thaler, Tel. 0676 / 6424877

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Schüler U10 mixed	Stadtparkhalle - FH	Mittwoch	17:00h-18:00h
		Freitag	16:30h-17:30h
Schüler U12 mixed	Stadtparkhalle - FH	Mittwoch	18:00h-19:00h
		Freitag	17:30h-18:30h
Jugend U14 – Superliga	BG/BRG Halle 2	Dienstag	17:00h-18:30h
	Stadtparkhalle - FH	Mittwoch	19:00h-20:15h
		Freitag	18:30h-19:45h
Jugend U16 – Superliga	Stadtparkhalle - FH	Montag	19:15h-20:30h
		Mittwoch	20:15h-21:30h
	Kufstein Arena	Donnerstag	20:00h-21:15h
Herren Allgemein Kufstein Towers / Kadertraining	Stadtparkhalle - FH	Montag	20:30h-22:00h
		Mittwoch	nach Bekanntgabe
	BG Wörgl	Freitag	20:15h-22:30h
Herren Allgemein Kufstein Towers 2 / Jugend U14	Stadtparkhalle - FH	Donnerstag	18:00h-19:30h
		Kufstein Arena	Dienstag
	Kufstein Arena	Freitag	21:00h-22:30h

## FAUSTBALL

Schüler-, Jugend- und allgemeines Herrentraining

Markus Hechenleitner, Tel. 0664 / 88539455  
Simon Schwarz, Tel. 0650 / 3300201

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Jugend U12 + U14	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	17:00h-18:00h
Jugend U14	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	18:00h-18:30h
Jugend U16	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	18:30h-20:00h
Jugend Kadertraining	Kufstein Arena - kompl. / Kasernenareal - Sportplatz Weissach	Freitag	16:30h-18:15h
Herren Kader	Kufstein Arena – kompl.	Freitag	18:15h-20:15h

## TISCHTENNIS

Jugend-, Hobby- und allgemeines Training

Hermann Moser, Tel. 0664 / 6623550

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kadertraining	Volksschule Zell	Montag	16:30h-18:00h
Jugendtraining	Volksschule Zell	Dienstag	17:30h-19:00h
Anfänger + Jugend	Volksschule Zell	Freitag	15:30h-17:30h
Erw. / Meisterschaft	Volksschule Zell	Dienstag	19:00h-22:00h
Erw. / Gebietsliga	Volksschule Zell	Donnerstag	17:30h-19:00h
Erw. / Mannschaft	Volksschule Zell	Donnerstag	19:00h-22:00h
Erw. / Meisterschaft	Volksschule Zell	Freitag	18:00h-22:00h
Erw. / Kadertraining	Volksschule Zell	Samstag	08:00h-17:00h
Hobby	Volksschule Zell	Mittwoch	19:00h-22:00h
Hobby	Volksschule Zell	Samstag	17:00h-22:00h

## LEICHTATHLETIK

Herbst und Frühling am Sportplatz, im Winter in der Halle

Hans-Peter Welz, Tel. 0676 / 82828109

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Schüler ab 14 Jahre und Allgemein	Kufstein Arena Halle 1 + 2 oder Sportplatz	Dienstag	17:00h-18:30h
Kadertraining ab 14 J	Sportplatz	Freitag	17:00h-18:30h

## VOLLEYBALL

Schüler-, Jugend- und Mixedtraining

Andreas Huter, Tel. 0650 / 9774402

Mixed am Freitag; keine Anfänger!

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kids 7-12 Jahre	BG/BRG Halle 1	Freitag	18:00h-19:00h
Schüler 13-16 Jahre	BG/BRG Halle 1 + 2	Freitag	18:45h-20:15h
Mixed Jugend U17 + Erwachsene	BG/BRG Halle 1	Mittwoch	19:45h-21:30h
Mixed ab 16 Jahre	BG/BRG Halle 1	Freitag	20:15h-21:30h

**Info: Achtung – beschränkte Kapazitäten (Hallenauslastung)!**  
Anmeldung für neue Mitglieder siehe Anmeldeinformationen.

## TURNEN

Jugend-, Hobby- und allgemeines Training

Belinda Delong, Tel. 0650 / 7422112

Karin Glaser, Tel. 0699 / 12052316

Doris Bundschuh, Tel. 0664 / 3458107

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
<b>Mutter/Vater mit Kind in Bewegung</b> Bewegung und Spiel für Kleinkinder; Eltern helfen mit			
Kinder ab 2 Jahre	Volksschule Zell	Donnerstag	16:15h-17:15h
<b>Zwergerturnen</b> spielend den Gerätepark im Sport kennenlernen			
Kinder 3-5 Jahre	Volksschule Sparchen	Freitag	16:30h-17:30h
<b>Kinderturnen 6-10 Jahre</b> Einstieg ins Geräteturnen für Schüler			
Kinder 6-10 Jahre	Volksschule Sparchen	Freitag	17:45h-18:45h

### TURNEN – Geräteturnen für Mädchen

Mädchen ab 6 Jahre	BG/BRG Halle 1	Mittwoch	18:15h-19:45h
Mädchen 6–9 Jahre	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	17:15h-18:45h
Mädchen 10–14 J.	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	17:15h-19:15h
Kadertraining	BG/BRG Halle 2	nach Bekanntgabe	

### TURNEN – Geräteturnen für Damen

Damen	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	19:15h-20:15h
-------	----------------	------------	---------------

### Rückengymnastik mit und ohne Pilatesrolle für Damen und Herren

Allgemein	Gymnastikraum HS 2	Mittwoch	18:45h-19:45h
-----------	--------------------	----------	---------------

### Mach mit, bleib fit +/- 50 Fitness, Badminton und Volleyball

Allgemein	Stadtparkhalle - FH	Freitag	20:00h-22:00h
-----------	---------------------	---------	---------------

### Fitnessstraining Damen Musikgymnastik, Mobilisierung d. Muskeln, Stretching

Damen	Volksschule Sparchen	Montag	18:45h-19:45h
-------	----------------------	--------	---------------

Damen	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	20:15h-21:30h
-------	----------------	------------	---------------

### Gesundheitsgymnastik Damen Schongymnastik

Damen	Volksschule Sparchen	Montag	17:30h-18:30h
-------	----------------------	--------	---------------

### Fitnessstraining Herren Ausdauer- und Muskelfunktionstraining, Ballspiele, Konditionstraining, Entspannungstechniken

Herren	Kufstein Arena - Halle 1	Dienstag	18:30h-20:30h
--------	--------------------------	----------	---------------

Herren	Stadtparkhalle - FH	Dienstag	19:00h-20:00h
--------	---------------------	----------	---------------

## HOBBY KICK HERREN

Fußballeinheit Hobby

Edwin Albrecht, Tel. 0676 / 9428335

Allgemein ab 18 J.	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	20:00h-21:30h
		Freitag	20:15h-21:30h