

SPORTPROGRAMM

Ab 20. September 2021

BADMINTON

Hobbytraining für jedes Alter

Philipp Hetzenauer, Tel. 0664 / 88530925

Andrea und Hans Hetzenauer, Tel. 0664 / 2667482

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kids 8-17 Jahre	Kufstein Arena - Halle 2	Dienstag	18:15h-20:00h
Kids 8-17 Jahre	Kufstein Arena - Halle 3	Dienstag	18:15h-18:45h
Erwachsene	Kufstein Arena - Halle 2	Dienstag	20:00h-22:00h
Erwachsene	Volksschule Sparchen	Freitag	20:00h-22:00h
Kadertraining	Volksschule Sparchen	Freitag	19:00h-20:00h

BASKETBALL

Schüler-, Jugend-, Damen- und Herrentraining

Michael Pilger, Tel. 0664 / 88709200

Fabio Thaler, Tel. 0676 / 6424877

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Schüler U10	Stadtparkhalle - FH	Mittwoch Freitag	17:00h-18:00h 16:30h-17:30h
Schüler U12 / U14 Mixed	Stadtparkhalle - FH	Mittwoch Freitag	18:00h-20:00h 17:30h-19:30h
Jugend U16 / U19	Stadtparkhalle - FH BG/BRG Halle 2	Montag Mittwoch Freitag	19:00h-20:15h 20:00h-21:15h 17:00h-18:30h
Jugend weiblich U17	BG/BRG Halle 1	Dienstag	17:00h-18:30h
Herren Allgemein Kufstein Towers / Kadertraining	Stadtparkhalle - FH Kufstein Arena BG Wörgl	Montag Freitag Mittwoch Donnerstag	20:15h-22:00h 19:30h-21:00h nach Bekanntgabe 18:00h-19:30h
Damen Allgemein	Stadtparkhalle - FH	Dienstag Freitag	20:00h-21:30h 21:00h-22:30h

FAUSTBALL

Schüler-, Jugend- und allgemeines Herrentraining

Markus Hechenleitner, Tel. 0664 / 88539455

Simon Schwarz, Tel. 0650 / 3300201

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Jugend U10 + U12	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	17:00h-18:00h
Jugend U12	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	18:00h-18:30h
Jugend U14	BG/BRG Halle 2	Mittwoch	18:30h-20:00h
Jugend U18 + Herren	Kufstein Arena - Halle 1	Dienstag	20:30h-22:00h
Jugend Kadertraining	Kufstein Arena - kompl.	Freitag	16:30h-18:15h
Jugend Kadertraining	Kasernenareal - Sport- platz Weissach	je nach Witterung	nach Bekannt- gabe
Herren Kader	Kufstein Arena - kompl.	Freitag	18:15h-20:15h

TISCHTENNIS

Jugend-, Hobby- und allgemeines Training

Hermann Moser, Tel. 0664 / 6623550

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kadertraining	Volksschule Zell	Montag	16:30h-18:00h
Jugendtraining	Volksschule Zell	Dienstag	17:30h-19:00h
Anfänger + Jugend	Volksschule Zell	Freitag	15:30h-17:30h
Erw. / Meisterschaft	Volksschule Zell	Dienstag	19:00h-22:00h
Erw. / Gebietsliga	Volksschule Zell	Donnerstag	17:30h-19:00h
Erw. / Mannschaft	Volksschule Zell	Donnerstag	19:00h-22:00h
Erw. / Meisterschaft	Volksschule Zell	Freitag	18:00h-22:00h
Erw. / Kadertraining	Volksschule Zell	Samstag	08:00h-17:00h
Hobby	Volksschule Zell	Mittwoch	19:00h-22:00h
Hobby	Volksschule Zell	Samstag	17:00h-22:00h

LEICHTATHLETIK

Herbst und Frühling am Sportplatz, im Winter in der Halle

Hans-Peter Welz, Tel. 0676 / 82828109

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Schüler ab 14 Jahre und Allgemein	Kufstein Arena Halle 1 + 2 oder Sportplatz	Dienstag	17:00h-18:30h
Kadertraining ab 14 J	Sportplatz	Freitag	17:00h-18:30h

VOLLEYBALL

Schüler-, Jugend- und Mixedtraining

Andreas Huter, Tel. 0650 / 9774402

Mixed am Freitag; keine Anfänger!

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Kids 7-12 Jahre	BG/BRG Halle 1	Freitag	18:00h-19:00h
Schüler 13-16 Jahre	BG/BRG Halle 1 + 2	Freitag	18:45h-20:15h
Mixed – freies Spiel	BG/BRG Halle 1	Mittwoch	19:45h-21:30h
Mixed ab 15 Jahre	BG/BRG Halle 1	Freitag	20:15h-21:30h

TURNEN

Jugend-, Hobby- und allgemeines Training

Belinda Delong, Tel. 0650 / 7422112

Karin Glaser, Tel. 0699 / 12052316

Doris Bundschuh, Tel. 0664 / 3458107

Zielgruppe	Ort	Tag	Zeit
Mutter/Vater mit Kind in Bewegung Bewegung und Spiel für Kleinkinder; Eltern helfen mit			
Kinder ab 2 Jahre	Volksschule Zell	Donnerstag	16:15h-17:15h
Zwergerturnen spielend den Gerätepark im Sport kennenlernen			
Kinder 3-5 Jahre	Volksschule Sparchen	Freitag	16:30h-17:30h
Kinderturnen 6-10 Jahre Einstieg ins Geräteturnen für Schüler			
Kinder 6-10 Jahre	Volksschule Sparchen	Freitag	17:45h-18:45h

TURNEN – Geräteturnen für Mädchen

Mädchen ab 6 Jahre	BG/BRG Halle 1	Mittwoch	18:15h-19:45h
Mädchen 6–9 Jahre	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	17:15h-18:45h
Mädchen 10–14 J.	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	17:15h-19:15h
Kadertraining	BG/BRG Halle 2	nach Bekanntgabe	

TURNEN – Geräteturnen für Damen

Damen	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	19:15h-20:00h
-------	----------------	------------	---------------

Rückengymnastik mit und ohne Pilatesrolle für Damen und Herren

Allgemein	Gymnastikraum HS 2	Mittwoch	18:45h-19:45h
-----------	--------------------	----------	---------------

Mach mit, bleib fit +/- 50 Fitness, Badminton und Volleyball

Allgemein	Kufstein Arena Halle 1+3	Freitag	20:15h-22:00h
-----------	--------------------------	---------	---------------

Fitnessstraining Damen Musikgymnastik, Mobilisierung d. Muskeln, Stretching

Damen	Volksschule Sparchen	Montag	18:45h-19:45h
Damen	BG/BRG Halle 1	Donnerstag	20:00h-21:15h

Gesundheitsgymnastik Damen Schöngymnastik

Damen	Volksschule Sparchen	Montag	17:30h-18:30h
-------	----------------------	--------	---------------

Fitnessstraining Herren Ausdauer- und Muskelfunktionstraining, Ballspiele, Konditionstraining, Entspannungstechniken

Herren	Kufstein Arena - Halle 1	Dienstag	18:30h-20:30h
Herren	Stadtparkhalle - FH	Dienstag	19:00h-20:00h

HOBBY KICK HERREN

Fußballeinheit Hobby

Edwin Albrecht, Tel. 0676 / 9428335

Allgemein ab 18 J.	BG/BRG Halle 2	Mittwoch Freitag	20:00h-21:30h 20:00h-21:30h
--------------------	----------------	---------------------	--------------------------------